

MIĘŚNIE GŁOWY (*musculi capitis*)

Mięśnie wyrazowe (mimiczne):

1. Mięśnie sklepienia czaszki:
 - m. potyliczny (*musculus occipitalis*)
 - m. czołowy (*m. frontalis*)
 - m. uszne (mm. auriculares)
2. Mięśnie szpary powiekowej:
 - m. okrężny oka (*m. orbicularis oculi*)
 - m. marszczący brwi (*m. corrugator supercilli*)
3. Mięśnie szpary ustnej:
 - m. okrężny ust (*m. orbicularis oris*)
 - m. dźwigacz wargi górnej (*m. levator labii superioris*)
 - m. obniżający wargę dolną (*m. depressor labii inferioris*)
 - m. śmiechowy (*m. risorius*)
 - m. jarzmowy większy (*m. zygomaticus major*)
 - m. jarzmowy mniejszy (*m. zygomaticus minor*)
 - m. dźwigacz kąta ust (*m. levator anguli oris*)
 - m. policzkowy (*m. buccinator*)
 - m. obniżający kąt ust (*m. depressor anguli oris*)
 - m. bródkowy (*m. mentalis*)

Mięśnie układu żuchwowego (żwaczowe):

- m. żwacz (*m. masseter*)
- m. skroniowy (*m. temporalis*)
- m. skrzydłowy boczny i przyśrodkowy (*m. pterygoideus lateralis et medialis*)

MIĘŚNIE SZYI (*musculi colli*)

Mięśnie powierzchowne:

- m. szeroki szyi (*platysma*)
- mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy (*m. sternocleidomastoideus*)

Mięśnie nadgnykowe (*mm. suprahyoidei*)

Mięśnie podgnykowe (*mm. infrahyoidei*)

Mięśnie głębokie:

- m. długi szyi i głowy (*m. longus capitis et colli*)
- m. pochyły (*m. scalenus*)
- m. prosty głowy (*m. rectus capitis*)

MIĘŚNIE GRZBIETU (*musculi dorsi*)

Mięśnie powierzchowne:

- m. czworoboczny (kapturowy) (*m. trapezius*)
- m. najszerszy grzbietu (*m. latissimus dorsi*)
- m. równoległoboczny większy i mniejszy (*m. rhomboideus major et minor*)
- m. dźwigacz łopatki (*m. levator scapulae*)
- m. zębaty grzbietowy (*m. serratus dorsalis*)

Mięśnie głębokie:

m. prostownik grzbietu (*m. erector spinae / trunci*)

1. Mięśnie płatowate:

- m. płatowaty głowy i szyi (*m. splenius capitis et cervicis*)

2. Mięśnie długie grzbietu

- m. biodrowo-żebrowy (*m. iliocostalis*)
- m. najdłuższy (*m. longissimus*)
- m. kolcowy (*m. spinalis*)

3. Mięsień poprzeczno-kolcowy (*m. transversospinalis*)

- m. półkolcowy (*m. semispinalis*)
- m. wielodzielny (*m. multifidus*)
- mm. skręcające (*mm. rotatores*)

4. Mięśnie krótkie grzbietu

- mm. międzykolcowe (*mm. interspinalis*)
- mm. międzypoprzeczne (*mm. intertransversarii*)

Mięśnie podpotyliczne:

- m. prosty głowy (*m. rectus capitis*)
- m. skośny głowy (*m. obliquus capitis*)

MIĘŚNIE KLATKI PIERSIOWEJ (*musculi thoracis*)

Mięśnie powierzchowne:

- m. piersiowy większy (*m. pectoralis major*)
- m. piersiowy mniejszy (*m. pectoralis minor*)
- m. zębaty przedni (*m. serratus anterior*)
- m. podobojczykowy (*m. subclavius*)

Mięśnie głębokie:

- mm. międzyżebrowe zew. (*mm. intercostales externi*)
- mm. międzyżebrowe wew. (*mm. intercostales interni*)
- mm. międzyżebrowe najgłęb. (*mm. intercostales intimi*)
- mm. podżebrowe (*mm. subcostales*)
- m. poprzeczny klatki piersiowej (*m. transversus thoracis*)

Przepona (*diaphragma*)

MIĘŚNIE BRZUCHA (*musculi abdominis*)

Mięśnie podłużne:

- m. prosty brzucha (*m. rectus abdominis*)
- m. piramidowy (*m. pyramidalis*)
- m. czworoboczny lędźwi (*m. quadratus lumborum*)

Mięśnie poprzeczne i skośne:

- m. poprzeczny brzucha (*m. transversus abdominis*)
- m. skośny zewnętrzny i wewnętrzny brzucha (*m. obliquus externus et internus abdominis*)
- m. dźwigacz jądra (*m. cremaster*)

MIĘŚNIE KOŃCZYNY GÓRNEJ

Mięśnie obręczy kończyny górnej:

- m. naramienny (*m. deltoideus*)
- m. nadgrzebieniowy (*m. supraspinatus*)
- m. podgrzebieniowy (*m. infraspinatus*)
- m. obły większy i mniejszy (*m. teres major et minor*)
- m. podłopatkowy (*m. subscapularis*)

Mięśnie ramienia:

- m. dwugłowy ramienia (*m. biceps brachii*)
- m. ramienny (*m. brachialis*)
- m. kruczoramienny (*m. coracobrachialis*)
- m. trójgłowy ramienia (*m. triceps brachii*)
- m. łokciowy (*m. anconeus*)

Mięśnie przedramienia:

- m. nawrotny obły (*m. pronator teres*)
- m. nawrotny czworoboczny (*m. pronator quadratus*)
- m. zginacz promieniowy nadgarstka
(*m. flexor carpi radialis*)
- m. zginacz łokciowy nadgarstka (*m. flexor carpi ulnaris*)
- m. dłoniowy długi (*m. palmaris longus*)
- m. zginacz powierzchowny palców
(*m. flexor digitorum superficialis*)
- m. zginacz głęboki palców (*m. flexor digitorum profundus*)
- m. zginacz długi kciuka (*m. flexor pollicis longus*)
- m. ramiennie-promieniowy (*m. brachioradialis*).
- m. odwracacz przedramienia (*m. supinator*)
- m. prostownik łokciowy nadgarstka
(*m. extensor carpi ulnaris*)
- m. prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka
(*m. extensor carpi radialis longus et brevis*)
- m. prostownik palców (*m. extensor digitorum*)
- m. prostownik palca małego (*m. extensor digiti minimi*)
- m. prostownik wskaziciela (*m. extensor indicis*)
- m. prostownik długi kciuka (*m. extensor pollicis longus*)
- m. prostownik krótki kciuka (*m. extensor pollicis brevis*)
- m. odwodziciel długi kciuka (*m. abductor pollicis longus*)

Mięśnie ręki:

- m. zginacz krótki kciuka (*m. flexor pollicis brevis*)
- m. odwodziciel krótki kciuka (*m. abductor pollicis brevis*)
- m. przeciwstawiacz kciuka (*m. opponens pollicis*)
- m. przywodziciel kciuka (*m. adductor pollicis*)
- m. odwodziciel palca małego (*m. abductor digiti minimi*)
- m. zginacz krótki palca małego
(*m. flexor digiti minimi brevis*)
- m. przeciwstawiacz palca małego
(*m. opponens digiti minimi*)
- m. mięsień dłoniowy krótki (*m. palmaris brevis*)
- mm. glistowate (*mm. lumbricales*)
- mm. międzykostne dłoniowe (*mm. interossei palmares*)
- mm. międzykostne grzbietowe (*mm. interossei dorsales*)

MIĘŚNIE KOŃCZYNY DOLNEJ

Mięśnie obręczy kończyny dolnej:

- m. gruszkowaty (*m. piriformis*)
- m. zasłaniacz wewnętrzny i zewnętrzny
(*m. obturator internus et externus*)
- mm. bliźniacze (*mm. gemelli*)
- m. czworoboczny uda (*m. quadratus femoris*)
- m. biodrowo-łędźwiowy (*m. iliopsoas*)
- m. pośladkowy wielki (*m. gluteus maximus*)
- m. pośladkowy średni (*m. gluteus medius*)
- m. pośladkowy mały (*m. gluteus minimus*)
- m. naprężacz powięzi szerokiej (*m. tensor fasciae latae*)

Mięśnie uda:

- m. czworogłowy uda (*m. quadriceps femoris*)
- m. krawiecki (*m. sartorius*)
- m. dwugłowy uda (*m. biceps femoris*)
- m. półścięgnisty (*m. semitendinosus*)
- m. półbłoniasty (*m. semimembranosus*)
- m. grzebieniowy (*m. pectineus*)
- m. przywodziciel długi i krótki
(*m. adductor longus et brevis*)
- m. przywodziciel wielki (*m. adductor magnus*)

Mięśnie podudzia - goleni:

- m. piszczelowy przedni (*m. tibialis anterior*)
- m. prostownik długi palucha (*m. extensor hallucis longus*)
- m. prostownik długi palców
(*m. extensor digitorum longus*)
- m. strzałkowy długi i krótki (*m. peroneus longus et brevis*)
- m. trójgłowy łydki (*m. triceps surae*)
- m. piszczelowy tylny (*m. tibialis posterior*)
- m. podeszwowy (*m. plantaris*)
- m. podkolanowy (*m. popliteus*)
- m. zginacz długi palców (*m. flexor digitorum longus*)
- m. zginacz długi palucha (*m. flexor hallucis longus*)

Mięśnie stopy:

- m. prostownik krótki palucha (*m. extensor hallucis brevis*)
- m. prostownik krótki palców
(*m. extensor digitorum brevis*)
- m. odwodziciel palucha (*m. abductor hallucis*)
- m. przywodziciel palucha (*m. adductor hallucis*)
- m. zginacz palucha (*m. flexor hallucis*)
- m. odwodziciel palca małego (*m. abductor digiti minimi*)
- m. zginacz palca małego (*m. flexor digiti minimi*)
- m. zginacz krótki palców (*m. flexor digitorum brevis*)
- m. czworoboczny podeszwy (*m. quadratus plantae*)
- mm. glistowate (*mm. lumbricales*)
- mm. międzykostne podeszwowe i grzbietowe
(*mm. interossei plantares et dorsales*)

kłęb (*thenar*), kłębik (*hypothernar*)